

تاریخ بروزرسانی: ۲ مهر ۱۴۰۳

رزومه

	نام و نام خانوادگی: شهربانو بیداری
	سال و محلولد: ۱۳۶۷
	تخصص: دکترای تخصصی ارتوز و پروتز (Ph.D., O & P)
	محل سکونت: مشهد
	پست الکترونیک: bidarish.to12@gmail.com

سوابق تحصیلی:

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	گرایش	دانشگاه محل اخذ مدرک	سال اخذ مدرک
کارشناسی	ارتوز و پروتز	-	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳۹۰ / معدل ۱۸,۳۶
کارشناسی ارشد	ارتوز و پروتز	-	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۳۹۳ / معدل ۱۷,۹۴
دکترای تخصصی	ارتوز و پروتز	-	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۴۰۰ / معدل ۱۹,۱۴

عنوان پایان نامه آخرین مقطع تحصیلی:

طراحی و ساخت بریس جدید بر مبنای تئوری عدم تقارن ظاهری تنه و بررسی اثربخشی آن بر زاویه کاب و تقارن تنه در تدبیر درمانی اسکولیوز ایدیوپاتیک نوجوانی

سوابق فعالیت آموزشی (دانشگاهی)

دانشگاه محل تدریس	رشته و مقطع تدریس	تاریخ
دانشگاه علوم پزشکی ایران	معاینه و ارزیابی / ارتوز و پروتز / کارشناسی	از ۱۳۹۴ تاکنون
دانشگاه علوم پزشکی ایران	ساخت ارتوزهای ستون فقرات / ارتوز و پروتز / کارشناسی	۱۳۹۶ / ۱۳۹۷
دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارورزی ارتوزهای ستون فقرات / ارتوز و پروتز / کارشناسی	۱۳۹۴ تا ۱۳۹۷
دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارورزی ارتوزها و پروتزهای اندام تحتانی / ارتوز و پروتز / کارشناسی	۱۳۹۴ تا ۱۳۹۷
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	ارزیابی قدرت عضلانی	۱۴۰۰-تاکنون
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	ارتوز و پروتز در کاردرمانی	۱۴۰۱-۱۴۰۰
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	اسپلینت در کاردرمانی	۱۴۰۱-۱۴۰۰
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	کینزیولوژی ۱	۱۴۰۰-تاکنون
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	کینزیولوژی ۳	۱۴۰۰-تاکنون

دانشگاه علوم پزشکی مشهد	کینزیولوژی ۲	۱۴۰۰- تاکنون
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	زبان تخصصی در فیزیوتراپی	۱۴۰۰- تاکنون
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	اصول توانبخشی در کاردرمانی	۱۴۰۱- تاکنون
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	مدیریت کاردرمانی	۱۴۰۱- تاکنون
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	اصول توانبخشی بهداشت	۱۴۰۱- تاکنون
دانشگاه علوم پزشکی مشهد	اصول توانبخشی و رفاه اجتماعی در بهداشت	۱۴۰۱- تاکنون

طرح‌های پژوهشی:

عنوان	سمت در طرح	سال انجام طرح	وضعیت طرح
ترجمه و بررسی ویژگیهای روانسنجی پرسشنامه وضعیت سلامت پا در افراد بزرگسال مبتلا به اختلالات ارتوپدی پا	مجری	۱۳۹۵	پایان یافته
بررسی تاثیر بريس ميلواكي بر انحنای بیشتر از ۴۰ درجه در نوجوانان مبتلا به اسکولیوز ایدیوپاتیک	همکار	۱۳۹۷	پایان یافته
طراحی و ساخت مفصل زانوی ارتوزی با مقاومت متغیر فلکسوری/ اکستنسوری برای فلج یکطرفه عضله چهارسر رانی	پژوهشگر اصلی	۱۴۰۱	در دست اجرا
طراحی و ساخت ارتوز "راه‌برنده متقابل اصلاح‌شده" و بررسی تاثیر آن بر متغیرهای کینماتیکی و کینتیکی راه‌رفتن افراد سالم	پژوهشگر اصلی	۱۴۰۱	پایان یافته

مقالات چاپ‌شده:

عنوان	نمایه	نام نشریه	ضریب تأثیر (IF)	سال چاپ	تعداد نویسندگان	مسئول / نفرچندم مقاله
Effect of exercise on static balance and Cobb angle during the weaning phase of brace management in idiopathic scoliosis and hyperkyphosis: A preliminary study	ISI	Journal of back and musculoskeletal rehabilitation	۰/۳	۲۰۱۹	4	نفر اول
Efficacy of Computer-Aided Design and Manufacturing Versus Computer-Aided Design and Finite Element Modeling Technologies in Brace Management of Idiopathic Scoliosis: A Narrative Review	ISI	Asian spine journal	۰/۴۴	۲۰۲۰	4	نفر اول

نفر اول	4	۲۰۲۱	۰/۲	Iranian rehabilitation journal	SCOPUS	Translation, cultural adaptation and psychometric evaluation of Persian version of Foot Health Status Questionnaire (FHSQ)
نفر اول	5	۲۰۱۵	-	Modern rehabilitation journal.	-	Retrospective Investigation of the effect of exercises accompanied with a Milwaukee brace on the cobb angle in patients with kyphoscoliosis.
نفر آخر	9	۲۰۲۱	۰/۳۱	Medical Journal of Islamic Republic of Iran	Pubmed	The effect of local muscle vibration on clinical and biomechanical parameters in people with knee osteoarthritis: A systematic review
نفر آخر	4	۲۰۲۱	۱/۰۴	Neurospine	Pubmed	The Effect of Brace Treatment on Large Curves of 40° to 55° in Adolescents With Idiopathic Scoliosis Who Have Avoided Surgery: A Retrospective Cohort Study
نفر چهارم	5	۲۰۲۳	۲/۷۴	Gait & Posture	Scopus	Effect of equipping an unloader knee orthosis with vibrators on pain, function, stiffness, and knee adduction moment in people with knee osteoarthritis: A pilot randomized trial
نفر اول	4	۲۰۲۲	۱/۶۷	Prosthetics and Orthotics International	Scopus	A new scoliosis brace padding method based on trunk asymmetry for scoliosis treatment
نفر ششم	۶	۲۰۲۳	۱/۶۷	Prosthetics and Orthotics International	Scopus	Evaluating the effect of equipping an unloading knee orthosis with local muscle vibrators on clinical parameters, muscular activation level, and medial contact force in patients with medial knee osteoarthritis: A randomized trial.
نفر اول	۴	۲۰۲۳	۰/۲۴	Journal of Prosthetics and Orthotics	Scopus	Performance of Surface Topography Systems in Scoliosis Management: A Narrative Review
نفر اول	۵	۲۰۲۴	۰/۲	Iranian Rehabilitation Journal	Scopus	The Role of Non-rigid Pelvic Belts in Managing Pregnancy-related Pelvic Girdle Pain and Low Back Pain: A Systematic Review

مقالات / خلاصه مقالات / پوستر پذیرفته شده در همایش های علمی به تفکیک ملی و بین المللی :

عنوان	نام همایش	محل برگزاری	سال برگزاری	نوع ارائه
مداخلات ارتوزی اندام تحتانی در افراد فلج مغزی	کنفرانس علمی یک روزه "رویکرد تیمی در تشخیص و مداخلات زود هنگام در فلج مغزی"	سازمان نظام پزشکی مشهد	۱۴۰۲	شفاهی
Effect of exercise on static balance and cobb angle during the weaning phase of brace management in spinal deformities	ISPO 16 th world congress	Cape town	۲۰۱۷	شفاهی
Scheuermann kyphosis and treatment approaches with a focus on new orthotic protocols, a review of literature"	ISPO 16 th world congress	Cape town	۲۰۱۷	شفاهی
بررسی تأثیر تمرینات همراه بریس بر زاویه کاب در افراد مبتلا به کایفواسکولیوز در مرحله کنار گذاشتن تدریجی بریس میلواکی	یازدهمین کنگره انجمن ملی ارتوز و پروتز	تهران	۱۳۹۳	شفاهی
ترجمه و بومی سازی پرسشنامه وضعیت سلامت پا به زبان فارسی	سیزدهمین کنگره افق های نوین در علوم توانبخشی	شیراز	۱۳۹۷	شفاهی
اصول عملکرد پنجه پروتز Flex-Foot Cheetah	در هشتمین کنگره ارتوز و پروتز ایران	تهران	۱۳۸۷	پوستر
معرفی درمان های ارتوزی جدید در درمان کایفوز استئوپروتیک در سالمندان	دومین کنگره ملی توانبخشی	تهران	۱۳۹۰	پوستر
ارتوز زانوی پنوماتیک آنلودر جدید در استئوآرتریت زانو سالمندان	دومین کنگره توانبخشی سالمندان	تهران	۱۳۹۲	پوستر
مدیریت اسکار هایپر تروفیک توسط سیلیکون	دهمین کنگره ارتوز و پروتز ایران	تهران	۱۳۹۱	پوستر
نقش توانبخشی در غربالگری، پیشگیری و درمان زخم های دیابتیک	اولین جشنواره دانشجویی پوستر در علوم توانبخشی	تهران	۱۳۹۱	پوستر

نقش توانبخشی در غربالگری و درمان اسکولیوز ایدیوپاتیک نوجوانی در زمان طلایی	اولین جشنواره دانشجویی پوستر در علوم توانبخشی	تهران	۱۳۹۱	پوستر
علت شناسی اسکولیوز ایدیوپاتیک، ارتباط آن با تعادل و اثر بریس میلواکی بر عملکرد تعادلی	اولین سمینار روش های پیشرفته در درمان اسکولیوز	تهران	۱۳۹۲	پوستر
نقش سیستم اعصاب مرکزی در پاتوژنز اسکولیوز ایدیوپاتیک نوجوانی	هجدهمین کنگره طب فیزیکی و توانبخشی و الکترودیگنوز	تهران	۱۳۹۲	پوستر
کایفوز شوثرمن و رویکردهای درمانی با تمرکز بر پروتکل های جدید درمان ارتوزی	کنگه ارتوز و پروتز ایران	تهران	۱۳۹۳	پوستر

تألیف/ ترجمه کامل یا بخشی از کتاب:

عنوان کتاب	سال انتشار	تألیف / ترجمه کامل کتاب	سمت در تألیف / ترجمه کتاب
معاینه و ارزیابی مفاصل مچ و پا	۱۳۹۷	تألیف و ترجمه و گردآوری	نویسنده اول

ثبت اختراع:

عنوان ثبت اختراع	سال ثبت	تعداد همکار	شماره ثبت	درصد مالکیت
ارتوز زانویند پنوماتیک با قابلیت تنظیم نیروی اصلاحی و بهبود سیستم اصلاحی سه نقطه-فشار	۱۳۹۳	صفر	۸۷۰۴۰	۱۰۰
دستگاه تخلیه لرزشی موکوس ریه	۱۳۹۷	یک	۹۹۱۰۳	۹۰
دستگاه هدایت کننده حرکت دوربین های اسکن سه بعدی و جسم اسکن شونده	۱۳۹۹	چهار	۱۰۴۲۳۳	۳۰
ارتوز ستون فقرات طراحی شده بر اساس عدم تقارن تنه در درمان اسکولیوز	۱۴۰۰	سه	۱۰۵۸۰۴	۴۰
گارمنت ارتوکینتیک برای افراد با بازسازی رباط صلیبی قدامی	۱۴۰۰	چهار	۱۰۷۲۱۴	۵

عضویت در انجمن ها و مجامع علمی / مجلات علمی پژوهشی و...:

عضویت در هیأت مدیره انجمن بین المللی ISPO به مدت یک سال

جوایز و افتخارات:

- کسب عنوان مقاله برتر در کنگره بین المللی انجمن ISPO در سال ۲۰۱۷ در کشور آفریقای جنوبی
- دریافت تراول گرنت (SAGE PRIZE) در کنگره ISPO در سال ۲۰۱۷

سوابق اجرایی و شغلی:

- فعالیت کلینیکی: ۱۳۹۰-۱۴۰۰
- عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ۱۴۰۰ تاکنون
- مدیریت و مشارکت در جلسات ژورنال کلاب گروه ارتوز و پروتز دانشکده توانبخشی دانشگاه ایران از سال ۱۳۹۶ تا سال ۱۳۹۸
- مدیریت برگزاری مسابقه دانشجویی ساخت ارتوز در ضایعه نخاعی در سال ۱۳۹۵
- مشارکت در بخش اجرایی پنجمین کنگره آناتومی آسیا و اقیانوسیه در دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال ۱۳۸۷
- داوری در مجلات خارجی:
- American journal of physical medicine and rehabilitation
- clinical case report
- PLOS ONE

سایر مهارت ها:

شرکت در دوره ها یا کارگاه های تخصصی:

- کارگاه آموزش مقاله نویسی در سال ۱۳۹۵ در دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
- کارگاه آموزش آمار و SPSS در اسفند ۱۳۸۹ در مرکز استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی تهران
- کنفرانس علمی اولویت های توانبخشی در حوزه ارتوز و پروتز در اردیبهشت ۹۶ در دانشکده توانبخشی ایران
- سمینار ترجمان دانش، حفاظت از مالکیت فکری و معاهدات بین المللی در بهمن ۱۳۹۵ در دانشگاه علوم پزشکی ایران
- کارگاه آشنایی با منابع الکترونیکی و بانک های اطلاعاتی Ovid در آبان ۱۳۹۵ در دانشکده توانبخشی ایران
- کارگاه اولویت های توانبخشی در حوزه تخصصی فیزیوتراپی در خرداد ماه ۱۳۹۶ در دانشکده توانبخشی ایران
- کارگاه Cochrane library در تیر ماه ۱۳۹۵ در دانشکده توانبخشی ایران
- کارگاه آموزش ساخت و فیت Ottobock carbon IQ system as new solution for KAFO in thermoplastic design در نوامبر ۲۰۱۵ در دانشکده توانبخشی ایران
- کارگاه طراحی و ساخت بریس لیون در آذر ماه ۱۳۹۴ در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

• کارگاه reducing the risk of mechanical trauma to the foot در دسامبر ۲۰۱۵ در دانشکده توانبخشی ایران

تسلط به زبان یا داشتن مدرک زبان خارجی:

انگلیسی

رتبه در آزمون ورودی کارشناسی ارشد یا **Ph.D.** برای متقاضیان علوم پایه:

رتبه دوم آزمون ورودی دکترای تخصصی

نمره پایان نامه کارشناسی ارشد یا **Ph.D.**:

دکترای تخصصی: ۲۰