

## رزومه

|                                                                                   |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | نام و نام خانوادگی: شهربانو بیداری                                                  |
|                                                                                   | سال و محل تولد: ۱۳۶۷                                                                |
|                                                                                   | تخصص: دکترای تخصصی ارتوز و پروتز (Ph.D., O & P)                                     |
|                                                                                   | محل سکونت: مشهد                                                                     |
|                                                                                   | پست الکترونیک: <a href="mailto:bidarish.to12@gmail.com">bidarish.to12@gmail.com</a> |

### سوابق تحصیلی:

| مقطع تحصیلی   | رشته تحصیلی   | گرایش | دانشگاه محل اخذ مدرک     | سال اخذ مدرک      |
|---------------|---------------|-------|--------------------------|-------------------|
| کارشناسی      | ارتوز و پروتز | -     | دانشگاه علوم پزشکی تهران | ۱۳۹۰ / معدل ۱۸,۳۶ |
| کارشناسی ارشد | ارتوز و پروتز | -     | دانشگاه علوم پزشکی ایران | ۱۳۹۳ / معدل ۱۷,۹۴ |
| دکترای تخصصی  | ارتوز و پروتز | -     | دانشگاه علوم پزشکی ایران | ۱۴۰۰ / معدل ۱۹,۱۴ |

### عنوان پایان نامه آخرین مقطع تحصیلی:

طراحی و ساخت بریس جدید بر مبنای تئوری عدم تقارن ظاهری تنه و بررسی اثربخشی آن بر زاویه کاب و تقارن تنه در تدبیر درمانی اسکولیوز ایدیوپاتیک نوجوانی

### سوابق فعالیت آموزشی (دانشگاهی)

| دانشگاه محل تدریس        | رشته و مقطع تدریس                                                  | تاریخ          |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------|
| دانشگاه علوم پزشکی ایران | معاینه و ارزیابی / ارتوز و پروتز / کارشناسی                        | از ۱۳۹۴ تاکنون |
| دانشگاه علوم پزشکی ایران | ساخت ارتوزهای ستون فقرات / ارتوز و پروتز / کارشناسی                | ۱۳۹۶ / ۱۳۹۷    |
| دانشگاه علوم پزشکی ایران | کارورزی ارتوزهای ستون فقرات / ارتوز و پروتز / کارشناسی             | ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۷   |
| دانشگاه علوم پزشکی ایران | کارورزی ارتوزها و پروتزهای اندام تحتانی / ارتوز و پروتز / کارشناسی | ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۷   |
| دانشگاه علوم پزشکی مشهد  | ارزیابی قدرت عضلانی و دامنه حرکتی                                  | ۱۴۰۰-تاکنون    |
| دانشگاه علوم پزشکی مشهد  | ارتوز و پروتز در کاردرمانی                                         | ۱۴۰۱-۱۴۰۰      |
| دانشگاه علوم پزشکی مشهد  | اسپلینت در کاردرمانی                                               | ۱۴۰۱-۱۴۰۰      |
| دانشگاه علوم پزشکی مشهد  | کینزیولوژی ۱                                                       | ۱۴۰۰-تاکنون    |
| دانشگاه علوم پزشکی مشهد  | کینزیولوژی ۳                                                       | ۱۴۰۰-تاکنون    |

|                         |                                        |              |
|-------------------------|----------------------------------------|--------------|
| دانشگاه علوم پزشکی مشهد | کینزیولوژی ۲                           | ۱۴۰۰- تاکنون |
| دانشگاه علوم پزشکی مشهد | زبان تخصصی در فیزیوتراپی               | ۱۴۰۰- تاکنون |
| دانشگاه علوم پزشکی مشهد | اصول توانبخشی در کاردرمانی             | ۱۴۰۱- تاکنون |
| دانشگاه علوم پزشکی مشهد | مدیریت کاردرمانی                       | ۱۴۰۱- تاکنون |
| دانشگاه علوم پزشکی مشهد | اصول توانبخشی بهداشت                   | ۱۴۰۱- تاکنون |
| دانشگاه علوم پزشکی مشهد | اصول توانبخشی و رفاه اجتماعی در بهداشت | ۱۴۰۱- تاکنون |
| دانشگاه علوم پزشکی مشهد | اصول توانبخشی در ارتوز و پروتز         | ۱۴۰۳- تاکنون |
| دانشگاه علوم پزشکی مشهد | تئوری ارتوزهای ستون فقرات              | ۱۴۰۴- تاکنون |
| دانشگاه علوم پزشکی مشهد | طراحی و ساخت ارتوزهای ستون فقرات       | ۱۴۰۴- تاکنون |

#### طرح های پژوهشی:

| عنوان                                                                                                                                      | سمت در طرح   | سال انجام طرح | وضعیت طرح   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------|
| ترجمه و بررسی ویژگیهای روانسنجی پرسشنامه وضعیت سلامت پا در افراد بزرگسال مبتلا به اختلالات ارتوپدی پا                                      | پژوهشگر اصلی | ۱۳۹۵          | پایان یافته |
| بررسی تاثیر بریس میلواکی بر انحنای بیشتر از ۴۰ درجه در نوجوانان مبتلا به اسکولیوز ایدیوپاتیک                                               | همکار        | ۱۳۹۷          | پایان یافته |
| طراحی و ساخت مفصل زانوی ارتوزی با مقاومت متغیر فلکسوری/اکستنسوری برای فلج یکطرفه عضله چهارسر رانی                                          | پژوهشگر اصلی | ۱۴۰۱          | پایان یافته |
| طراحی و ساخت ارتوز "راهبرنده متقابل اصلاح شده" و بررسی تاثیر آن بر متغیرهای کینماتیکی و کینتیکی راه رفتن افراد سالم                        | پژوهشگر اصلی | ۱۴۰۱          | پایان یافته |
| بررسی توزیع فشار کف پایی حین راه رفتن در داده های پرشین کوهورت                                                                             | همکار        | ۱۴۰۱          | پایان یافته |
| طراحی و تولید نیمه صنعتی ارتوز مچ پا با مفصل دو محوره و بررسی تاثیر آن بر پاسچر پا و پارامترهای کینماتیک راه رفتن افراد با تعویض مفصل زانو | همکار        | ۱۴۰۲          | در دست اجرا |
| طراحی و ساخت نمونه اصلاح شده ی زانوبند باربردار لرزشی و ارزیابی تاثیر آن بر شاخص های تعادل افراد دچار استئوآرتریت زانو                     | پژوهشگر اصلی | ۱۴۰۲          | در دست اجرا |

|                                                                                                                       |              |      |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------------|
| طراحی و ساخت ارتوز مچ پای و ارزیابی تاثیر آن بر پارامترهای کینماتیک راه رفتن و تعادل ایستایی افراد دچار افتادگی مچ پا | پژوهشگر اصلی | ۱۴۰۳ | در دست اجرا |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|-------------|

#### مقالات چاپ شده:

| عنوان                                                                                                                                                                                     | نمایه  | نام نشریه                                          | ضریب تأثیر (IF) | سال چاپ | تعداد نویسندگان | مسئول / نفر چندم مقاله |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------|-----------------|---------|-----------------|------------------------|
| Effect of exercise on static balance and Cobb angle during the weaning phase of brace management in idiopathic scoliosis and hyperkyphosis: A preliminary study                           | ISI    | Journal of back and musculoskeletal rehabilitation | ۰/۳             | ۲۰۱۹    | 4               | نفر اول                |
| Efficacy of Computer-Aided Design and Manufacturing Versus Computer-Aided Design and Finite Element Modeling Technologies in Brace Management of Idiopathic Scoliosis: A Narrative Review | ISI    | Asian spine journal                                | ۰/۶۴            | ۲۰۲۰    | 4               | نفر اول                |
| Translation, cultural adaptation and psychometric evaluation of Persian version of Foot Health Status Questionnaire (FHSQ)                                                                | SCOPUS | Iranian rehabilitation journal                     | ۰/۲             | ۲۰۲۱    | 4               | نفر اول                |
| Retrospective Investigation of the effect of exercises accompanied with a Milwaukee brace on the cobb angle in patients with kyphoscoliosis.                                              | -      | Modern rehabilitation journal.                     | -               | ۲۰۱۵    | 5               | نفر اول                |
| The effect of local muscle vibration on clinical and biomechanical parameters in people with knee osteoarthritis: A systematic review                                                     | Pubmed | Medical Journal of Islamic Republic of Iran        | ۰/۳۱            | ۲۰۲۱    | 9               | نفر آخر                |
| The Effect of Brace Treatment on Large Curves of 40° to 55° in Adolescents With Idiopathic Scoliosis Who Have Avoided Surgery: A Retrospective Cohort Study                               | Pubmed | Neurospine                                         | ۱/۰۴            | ۲۰۲۱    | 4               | نفر آخر                |
| Effect of equipping an unloader knee orthosis with vibrators on pain, function, stiffness, and knee adduction moment in                                                                   | Scopus | Gait & Posture                                     | ۲/۷۴            | ۲۰۲۳    | 5               | نفر چهارم              |

|             |   |      |      |                                         |                           |                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------|---|------|------|-----------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |   |      |      |                                         |                           | people with knee osteoarthritis: A pilot randomized trial                                                                                                                                                                              |
| نفر اول     | 4 | ۲۰۲۲ | ۱/۶۷ | Prosthetics and Orthotics International | Scopus                    | A new scoliosis brace padding method based on trunk asymmetry for scoliosis treatment                                                                                                                                                  |
| نفر ششم     | ۶ | ۲۰۲۳ | ۱/۶۷ | Prosthetics and Orthotics International | Scopus                    | Evaluating the effect of equipping an unloading knee orthosis with local muscle vibrators on clinical parameters, muscular activation level, and medial contact force in patients with medial knee osteoarthritis: A randomized trial. |
| نفر اول     | ۴ | ۲۰۲۳ | ۰/۲۴ | Journal of Prosthetics and Orthotics    | Scopus                    | Performance of Surface Topography Systems in Scoliosis Management: A Narrative Review                                                                                                                                                  |
| نفر اول     | ۵ | ۲۰۲۴ | ۰/۲  | Iranian Rehabilitation Journal          | Scopus                    | The Role of Non-rigid Pelvic Belts in Managing Pregnancy-related Pelvic Girdle Pain and Low Back Pain: A Systematic Review                                                                                                             |
| دوم و مسئول | ۴ | ۲۰۲۵ | ۰/۲۴ | Journal of Prosthetics and Orthotics    | Scopus                    | The Role of Sagittal Alignment in the Efficacy of Brace Treatment in Adolescent Idiopathic Scoliosis: A Brief Systematic Review                                                                                                        |
| دوم         | ۵ | ۲۰۲۵ | 6.1  | Bioengineering                          | ISI, Scopus, PubMed, DOAJ | Wearable Devices in Scoliosis Treatment: A Scoping Review of Innovations and Challenges                                                                                                                                                |

مقالات / خلاصه مقالات / پوستر پذیرفته شده در همایش های علمی به تفکیک ملی و بین المللی :

| عنوان                                                          | نام همایش                                            | محل برگزاری | سال برگزاری | نوع ارائه |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------|-------------|-----------|
| ارزیابی الایمنت ستون فقرات                                     | معاینات کاربردی<br>پاسچر و تفسیر<br>عکسهای رادیولوژی | مشهد        | ۱۴۰۴        | شفاهی     |
| مقایسه روش کدکم و روش<br>مرسوم در طراحی ارتوزهای<br>ستون فقرات | مقایسه تکنیک استفاده<br>از CAD/CAM                   | شیراز       | ۱۴۰۴        | شفاهی     |

|       |      |                           |                                                                                                     |                                                                                                                                       |
|-------|------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |      |                           | ساخت ارتوزها به<br>روش سنتی                                                                         |                                                                                                                                       |
| شفاهی | ۱۴۰۳ | مشهد                      | کنفرانس یک روزه تازه<br>های فیزیوتراپی<br>اصلاحی، ارتوزهای<br>اصلاحی و جراحی<br>اسکولیوز ایدیوپاتیک | مداخلات ارتوزی در اسکولیوز<br>ایدیوپاتیک نوجوانان                                                                                     |
| شفاهی | ۱۴۰۳ | مشهد                      | کنفرانس یک روزه<br>توانبخشی ضایعه<br>نخاعی                                                          | کاربرد ارتوزهای اندام تحتانی در<br>ضایعه نخاعی                                                                                        |
| شفاهی | ۱۴۰۳ | تهران                     | چهاردهمین کنگره ملی<br>ارتوز و پروتز                                                                | طراحی و ساخت بریس عدم<br>تقارن و بررسی تاثیر آن روی<br>زاویه کاب و تقارن تنه در<br>اسکولیوز ایدیوپاتیک                                |
| شفاهی | ۱۴۰۲ | سازمان نظام<br>پزشکی مشهد | کنفرانس علمی یک<br>روزه "رویکرد تیمی در<br>تشخیص و مداخلات<br>زودهنگام در فلج<br>مغزی"              | مداخلات ارتوزی اندام تحتانی<br>در افراد فلج مغزی                                                                                      |
| شفاهی | ۲۰۱۷ | Cape town                 | ISPO 16 <sup>th</sup> world<br>congress                                                             | Effect of exercise on<br>static balance and cobb<br>angle during the<br>weaning phase of<br>brace management in<br>spinal deformities |
| شفاهی | ۲۰۱۷ | Cape<br>town              | ISPO 16 <sup>th</sup> world<br>congress                                                             | Scheuermann kyphosis<br>and treatment<br>approaches with a<br>focus on new orthotic<br>protocols, a review of<br>literature"          |
| شفاهی | ۱۳۹۳ | تهران                     | یازدهمین کنگره<br>انجمن ملی ارتوز و<br>پروتز                                                        | بررسی تأثیر تمرینات همراه<br>بریس بر زاویه کاب در افراد<br>مبتلا به کایفواسکولیوز در<br>مرحله کنار گذاشتن تدریجی<br>بریس میلواکی      |
| شفاهی | ۱۳۹۷ | شیراز                     | سیزدهمین کنگره افق<br>های نوین در علوم<br>توانبخشی                                                  | ترجمه و بومی سازی پرسشنامه<br>وضعیت سلامت پا به زبان<br>فارسی                                                                         |

|                                                                                                |                                                         |       |      |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------|------|-------|
| اصول عملکرد پنجه پروتز<br>Flex-Foot Cheetah                                                    | در هشتمین کنگره<br>ارتوز و پروتز ایران                  | تهران | ۱۳۸۷ | پوستر |
| معرفی درمان های ارتوزی<br>جدید در درمان کایفوز<br>استئوپروتیک در سالمندان                      | دومین کنگره ملی<br>توانبخشی                             | تهران | ۱۳۹۰ | پوستر |
| ارتوز زانوی پنوماتیک آنلودر<br>جدید در استئوآرتریت زانو                                        | دومین کنگره<br>توانبخشی سالمندان                        | تهران | ۱۳۹۲ | پوستر |
| مدیریت اسکار هایپر تروفیک<br>توسط سیلیکون                                                      | دهمین کنگره ارتوز و<br>پروتز ایران                      | تهران | ۱۳۹۱ | پوستر |
| نقش توانبخشی در غربالگری،<br>پیشگیری و درمان زخم های<br>دیابتیک                                | اولین جشنواره<br>دانشجویی پوستر در<br>علوم توانبخشی     | تهران | ۱۳۹۱ | پوستر |
| نقش توانبخشی در غربالگری و<br>درمان اسکولیوز ایدیوپاتیک<br>نوجوانی در زمان طلایی               | اولین جشنواره<br>دانشجویی پوستر در<br>علوم توانبخشی     | تهران | ۱۳۹۱ | پوستر |
| علت شناسی اسکولیوز<br>ایدیوپاتیک، ارتباط آن با تعادل<br>و اثر بريس ميلواکی بر عملکرد<br>تعادلی | اولین سمینار روش<br>های پیشرفته در درمان<br>اسکولیوز    | تهران | ۱۳۹۲ | پوستر |
| نقش سیستم اعصاب مرکزی در<br>پاتوژنز اسکولیوز ایدیوپاتیک<br>نوجوانی                             | هجدهمین کنگره طب<br>فیزیکی و توانبخشی و<br>الکترودیگنوز | تهران | ۱۳۹۲ | پوستر |
| کایفوز شوثرمن و رویکردهای<br>درمانی با تمرکز بر پروتکل های<br>جدید درمان ارتوزی                | کنگه ارتوز و پروتز<br>ایران                             | تهران | ۱۳۹۳ | پوستر |

تالیف/ ترجمه کامل یا بخشی از کتاب:

| عنوان کتاب                    | سال انتشار | تالیف / ترجمه کامل<br>کتاب | سمت در تالیف/<br>ترجمه کتاب |
|-------------------------------|------------|----------------------------|-----------------------------|
| معاینه و ارزیابی مفصل مچ و پا | ۱۳۹۷       | تألیف و ترجمه و<br>گردآوری | نویسنده اول                 |

ثبت اختراع:

| عنوان ثبت اختراع | سال<br>ثبت | تعداد همکار | شماره ثبت | درصد<br>مالکیت |
|------------------|------------|-------------|-----------|----------------|
|------------------|------------|-------------|-----------|----------------|

|     |        |      |      |                                                                                       |
|-----|--------|------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱۰۰ | ۸۷۰۴۰  | صفر  | ۱۳۹۳ | ارتوز زانویند پنوماتیک با قابلیت تنظیم نیروی اصلاحی و بهبود سیستم اصلاحی سه نقطه-فشار |
| ۹۰  | ۹۹۱۰۳  | یک   | ۱۳۹۷ | دستگاه تخلیه لرزشی موکوس ریه                                                          |
| ۳۰  | ۱۰۴۲۳۳ | چهار | ۱۳۹۹ | دستگاه هدایت کننده حرکت دوربین های اسکن سه بعدی و جسم اسکن شونده                      |
| ۴۰  | ۱۰۵۸۰۴ | سه   | ۱۴۰۰ | ارتوز ستون فقرات طراحی شده بر اساس عدم تقارن تنه در درمان اسکولیوز                    |
| ۵   | ۱۰۷۲۱۴ | چهار | ۱۴۰۰ | گارمنت ارتوکینتیک برای افراد با بازسازی رباط صلیبی قدامی                              |

### عضویت در انجمن ها و مجامع علمی / مجلات علمی پژوهشی و...:

عضویت در هیأت مدیره انجمن بین المللی ISPO به مدت یک سال

### جوایز و افتخارات:

- کسب عنوان مقاله برتر در کنگره بین المللی انجمن ISPO در سال ۲۰۱۷ در کشور آفریقای جنوبی
- دریافت تراول گرنت (SAGE PRIZE) در کنگره ISPO در سال ۲۰۱۷

### سوابق اجرایی و شغلی:

- فعالیت کلینیکی: ۱۳۹۰-۱۴۰۰
- عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از ۱۴۰۰ تاکنون
- مدیریت و مشارکت در جلسات ژورنال کلاب گروه ارتوز و پروتز دانشکده توانبخشی دانشگاه ایران از سال ۱۳۹۶ تا سال ۱۳۹۸
- مدیریت برگزاری مسابقه دانشجویی ساخت ارتوز در ضایعه نخاعی در سال ۱۳۹۵
- مشارکت در بخش اجرایی پنجمین کنگره آناتومی آسیا و اقیانوسیه در دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال ۱۳۸۷
- داوری در مجلات خارجی:

- American journal of physical medicine and rehabilitation
- clinical case report
- PLOS ONE
- BMC Pediatrics

### سایر مهارت ها:

شرکت در دوره ها یا کارگاههای تخصصی:

- کارگاه آموزش مقاله نویسی در سال ۱۳۹۵ در دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
- کارگاه آموزش آمار و SPSS در اسفند ۱۳۸۹ در مرکز استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی تهران
- کنفرانس علمی اولویت های توانبخشی در حوزه ارتوز و پروتز در اردیبهشت ۹۶ در دانشکده توانبخشی ایران
- سمینار ترجمان دانش، حفاظت از مالکیت فکری و معاهدات بین المللی در بهمن ۱۳۹۵ در دانشگاه علوم پزشکی ایران
- کارگاه آشنایی با منابع الکترونیکی و بانک های اطلاعاتی Ovid در آبان ۱۳۹۵ در دانشکده توانبخشی ایران
- کارگاه اولویت های توانبخشی در حوزه تخصصی فیزیوتراپی در خرداد ماه ۱۳۹۶ در دانشکده توانبخشی ایران
- کارگاه Cochrane library در تیر ماه ۱۳۹۵ در دانشکده توانبخشی ایران
- کارگاه آموزش ساخت و فیت Ottobock carbon IQ system as new solution for KAFO in thermoplastic design در نوامبر ۲۰۱۵ در دانشکده توانبخشی ایران
- کارگاه طراحی و ساخت بریس لیون در آذر ماه ۱۳۹۴ در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- کارگاه reducing the risk of mechanical trauma to the foot در دسامبر ۲۰۱۵ در دانشکده توانبخشی ایران

تسلط به زبان یا داشتن مدرک زبان خارجی:

انگلیسی

رتبه در آزمون ورودی کارشناسی ارشد یا Ph.D. برای متقاضیان علوم پایه:

رتبه دوم آزمون ورودی دکترای تخصصی

نمره پایان نامه کارشناسی ارشد یا Ph.D.:

دکترای تخصصی: ۲۰